

AVANTE: CONSTRUYENDO OPORTUNIDADES PARA TODOS Y TODAS A TRAVÉS DEL OCIO MARINERO

2023

M^a Rocío Gómez Juncal
Lorena Añón Loureiro
Pablo Mariño Lustres



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DO MAR

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Marítimo
e de Pesca (FEMP)

unir LA UNIVERSIDAD
EN INTERNET

REDEMAR Rede entre o sector pesqueiro
e organismos científicos de Galicia

Autores

M^a Rocío Gómez Juncal
Lorena Añón Loureiro
Pablo Mariño Lustres

Edita:
Consellería do Mar

Colabora:
UNIR (Universidad Internacional de la Rioja)

Actuación cofinanciada por el FEMP en un 75%. P.O. español
2014ES14MFOP001 [Prioridad 1 - OE1.e) - medida 1.5.2] OIG: Dirección General
de Desarrollo Pesquero.

Iniciativa cofinanciada por la Xunta de Galicia y el Fondo Europeo Marítimo
y de Pesca

Octubre 2023

ÍNDICE

01	Introducción	01
02	El por qué del Proyecto Avante	02
03	Investigación-Acción-Participación: construir conocimiento y oportunidades de ocio y empleo marineró desde la vivencia de las personas con discapacidad	03
04	Experiencias de inclusión en el sector pesquero: el valor de la diversidad en el tejido empresarial y social	07
05	Conclusiones	10
06	Referencias	11
07	Apéndice	13

INTRODUCCIÓN

La inclusión de personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad es un objetivo fundamental para promover la igualdad de oportunidades y la diversidad. Las asociaciones de personas con discapacidad y sus familias juegan un papel crucial en este proceso. Una de las formas más efectivas de lograrlo es a través de la participación activa de las personas con discapacidad en diferentes aspectos de la vida social y laboral.

En este material, exploraremos cómo esta participación activa puede promover la sensibilización social y abrir nuevos mercados de empleo.

El sector pesquero es uno de los pilares de la economía en muchas regiones del mundo. Para prosperar en este competitivo entorno, las empresas pesqueras deben ser flexibles, innovadoras y abiertas a la diversidad. La contratación de personas con discapacidad no solo es una cuestión de inclusión social, sino también una estrategia empresarial inteligente que puede aportar un valioso valor añadido a los perfiles profesionales que este sector demanda.

Avante: Creando oportunidades para todos y todas a través del ocio marino, es un proyecto de Investigación-Acción-Participación para promover la empleabilidad de las personas con discapacidad en el sector del ocio marino. Este proyecto nace del interés de ofrecer una oportunidad laboral para personas con discapacidad en el ámbito del ocio marino, para concienciar al sector pesquero sobre el interés por contratar a personas con discapacidad, y una posibilidad para que la sociedad en general viva el ocio marino desde diferentes perspectivas de funcionamiento.

Las personas participantes en dicho proyecto han formado parte de equipos de trabajo en los que:

- Se analizaron las oportunidades de ocio y las potencialidades laborales en el sector de ocio marino.
- Experimentaron y diseñaron adaptaciones de ocio marino que respondían a sus necesidades y visiones desde la diversidad de funcionamiento.
- Dinamizaron actividades de ocio marino diseñadas por ellos y ellas mismas.

Esta publicación tiene por objetivo mostrar las experiencias que desde la Investigación-Acción-Participación se pueden desarrollar para incluir a personas con discapacidad en proyectos de empleo del sector pesquero en actividades de servicios de ocio marino. Desde la explicación del proyecto del que partimos, se ofrecerán distintos ejemplos de cómo en todo el mundo el *movimiento inclusivo* en el sector del ocio marino es ya una oferta de valor para el sector y una iniciativa que nos acerca a un mundo más equitativo y justo.

EL POR QUÉ DE AVANTE

El empleo es un elemento primordial para la inclusión social y la participación en la sociedad. Si de forma habitual para las personas con discapacidad es complejo acceder a oportunidades laborales, en momentos socioeconómicos de crisis como el que estamos viviendo, es más dificultoso si cabe.

En las últimas décadas hay un interés y compromiso especial por parte de las instituciones públicas y gobiernos, por promover disposiciones normativas orientadas a la promoción de la igualdad de oportunidades laborales para colectivos con especiales dificultades, entre ellas las personas con discapacidad. Pero con demasiada frecuencia las oportunidades surgen de empleos protegidos o actividades muy estereotipadas y medidas asistencialistas que no responden a los verdaderos intereses de las personas afectadas. Evitar esta situación solamente puede partir de la escucha y la participación activa de las personas con discapacidad en la toma de decisiones sobre sus propias opciones de trabajo.

Aunque en el marco jurídico se garantiza una igualdad formal, la realidad aporta datos que demuestran una existencia de desigualdades significativas en el acceso al mercado de trabajo de este colectivo (Observatorio Ocupacional del Servicio Público de Empleo Estatal, 2008; Kaye, Jans y Jones, 2011; Pagán, 2011; World Health Organization, 2011; citados en Mercado et al., 2013).

Entre los factores que dificultan la empleabilidad de las personas con discapacidad se encuentran (Mercado et al., 2013):

- Menor nivel formativo y cualificación profesional
- Estereotipos y prejuicios sociales vinculados al potencial laboral de las personas con discapacidad
- Dificultades de accesibilidad a los espacios de trabajo

Para poder hacer frente a estos factores limitantes se hace necesario ofrecer distintas oportunidades de formación en áreas diversas de empleo, sensibilizar a la sociedad en general y en particular a los grupos de personas que pueden ofrecer empleo, y por supuesto, pensar en servicios y productos para todas las personas. Así mismo, es de vital importancia contar con las personas para la selección de dichas oportunidades y el diseño de las mismas (si no las hay, poder crearlas).

En el proyecto *Avante: Creando oportunidades para todos y todas a través del ocio mariner* se partió de la concepción ecológica de la discapacidad, desde la que se plantea la misma como la interacción entre las características de las personas y la respuesta que ofrece el medio para apoyar a su condición (Jiménez, 2010; Palacios, 2008; Velarde 2012; Victoria 2013; citados en Córdoba-Warner, 2022), de ahí que la participación de las personas con discapacidad para el diseño de posibilidades de empleo es el espíritu del mismo.

Partimos de una concepción ecológica de la discapacidad, desde la que se plantea la misma como la interacción entre las características de las personas y la respuesta que ofrece el medio para apoyar a su condición

Esta creación de empleo, también puede generarse desde la evaluación, adaptación y desarrollo de actividades de ocio. En este caso, centrarnos en este tipo de actividades tiene muchas ventajas asociadas al bienestar que genera el ocio. La participación activa de las personas con discapacidad en el diseño de actividades de ocio puede tener un impacto significativo en su bienestar en varios aspectos (Asonitou et al., 2018; Jacob et al., 2023; Jo, 2023; Kirakosyan, 2019; Ziwickels et al., 2018):

1. **Empoderamiento y Autonomía:** Cuando las personas con discapacidad participan en el diseño de actividades de ocio, se sienten empoderadas y ganan un mayor sentido de autonomía. Esto les permite tomar decisiones relacionadas con su tiempo libre, lo que a su vez contribuye a una mayor satisfacción y control sobre sus vidas.
2. **Satisfacción Personal:** Al participar en actividades que las personas con discapacidad han contribuido a diseñar, suelen experimentar una mayor satisfacción y disfrute. Se adaptan mejor a sus preferencias y necesidades individuales, lo que aumenta su nivel de felicidad.
3. **Inclusión Social:** La participación activa en el diseño de actividades de ocio fomenta la inclusión social. Al colaborar en la planificación de eventos y actividades, las personas con discapacidad pueden influir en la creación de espacios y entornos más inclusivos, lo que a su vez les permite interactuar con una variedad de personas y ampliar sus redes sociales.
4. **Mejora de la Salud Mental y Emocional:** El ocio es fundamental para el bienestar emocional y la salud mental. Participar en actividades de ocio diseñadas para satisfacer sus intereses y necesidades contribuye a reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo un mejor equilibrio emocional.
5. **Aumento de la Autoestima:** Al contribuir en la creación de actividades de ocio, las personas con discapacidad pueden experimentar un aumento en su autoestima. Saber que sus ideas y preferencias son valoradas y tenidas en cuenta mejora su autoimagen y autoconcepto.
6. **Desarrollo de Habilidades:** La participación en la planificación y organización de actividades de ocio brinda oportunidades para el desarrollo de habilidades, como la toma de decisiones, la resolución de problemas y la comunicación. Estas habilidades son beneficiosas tanto para el bienestar personal como para la vida cotidiana.
7. **Promoción de la Diversidad y la Igualdad:** La participación activa de personas con discapacidad en el diseño de actividades de ocio promueve la diversidad y la igualdad. Esto ayuda a combatir la discriminación y a fomentar la concienciación sobre la importancia de la inclusión en la sociedad en su conjunto.
8. **Acceso a Oportunidades de Aprendizaje:** La participación en el diseño de actividades de ocio puede proporcionar oportunidades de aprendizaje significativas, desde la adquisición de nuevas habilidades hasta la ampliación de conocimientos culturales y sociales.

Por tanto, el ocio no solo mejora su calidad de vida, sino que incluir a las personas con discapacidad en el diseño y toma de decisiones sobre su ejecución también contribuye a la construcción de una sociedad más inclusiva y consciente de la diversidad.

La novedad que plantea esta iniciativa es el paso significativo hacia delante pasando de la inclusión en la participación en las actividades de ocio, al diseño y dinamización de actividades de ocio marineras creadas y desarrolladas por las personas con discapacidad, ofreciendo la vivencia de estas experiencias desde la discapacidad y no para la misma.

INVESTIGACIÓN-ACCIÓN-PARTICIPACIÓN: CONSTRUIR CONOCIMIENTO Y OPORTUNIDADES DE OCIO Y EMPLEO MARINERO DESDE LA VIVENCIA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En el marco de la construcción de una sociedad más inclusiva y democrática, las instituciones públicas desempeñan un papel fundamental en la promoción de la participación activa de toda la ciudadanía, independientemente de su género, edad, origen étnico, o cualquier otra característica. Los proyectos de Investigación-Acción-Participación (IAP) son una herramienta poderosa para lograr este objetivo. Aquí exploraremos cómo la IAP puede fomentar la participación social y la colaboración en instituciones (Minkler y Wallerstein, 2008).

¿Qué es la IAP?

La IAP es un enfoque de investigación y acción que involucra activamente a la comunidad y a las partes interesadas en el diseño, implementación y evaluación de proyectos. Se basa en la idea de que las personas que están directamente afectadas por un problema son las más indicadas para proponer soluciones y llevar a cabo cambios efectivos (Fals-Borda, 1991).

Por tanto, esta metodología permite que las personas, en este caso con discapacidad, contribuyan a generar conocimiento y poner en valor su sabiduría a partir del análisis de sus experiencias, las cuales trasladan a su entorno más próximo.

Incluir la IAP en el desarrollo de proyectos dinamizados desde instituciones públicas tiene múltiples beneficios (Reason y Bradbury-Huang, 2007):

- **Participación Inclusiva:** La IAP garantiza la participación activa de todas las personas, independientemente de su origen, género, discapacidad o cualquier otra característica. Se fomenta la igualdad y la inclusión en la toma de decisiones.
- **Mejora de Políticas y Programas:** La IAP permite a las instituciones públicas obtener una comprensión más profunda de las necesidades y preocupaciones de la comunidad. Esto conduce a políticas y programas más efectivos y adecuados a la realidad local.
- **Construcción de Confianza:** La colaboración activa con la comunidad a través de la IAP ayuda a construir relaciones de confianza entre las instituciones públicas y los ciudadanos.
- **Empoderamiento Comunitario:** La IAP empodera a la comunidad, permitiéndole tomar un papel más activo en la toma de decisiones y en la solución de problemas locales. Esto puede tener un impacto positivo en el bienestar y la calidad de vida de los ciudadanos.

Por todo ello, la IAP es una herramienta efectiva para el desarrollo de políticas de inclusión en diversas áreas, como educación, salud y accesibilidad, y puede ser aplicada de manera efectiva en el sector pesquero y del ocio marino para promover la inclusión de grupos diversos. Al involucrar a las personas afectadas, se pueden identificar barreras y desarrollar soluciones que permitan una mayor participación en estas actividades.

Con base en lo anterior, la IAP Avante se realizó de acuerdo a las siguientes fases:

1.- Diagnóstico

Personas usuarias de las asociaciones FADEMGA- PLENA INCLUSIÓN GALICIA (personas usuarias con discapacidad intelectual), AMIZADE-COGAMI (personas usuarias con discapacidad motora) y ALBA-FEAFES (personas usuarias con enfermedad mental grave) contribuyeron a la recogida de datos a través de cuestionarios donde nos proporcionaban información sobre las necesidades percibidas y potencialidades de empleo de personas con discapacidad en el sector del ocio marino

2.- Diseño de actividades de ocio marino inclusivo

Se crearon equipos de trabajo con representantes de cada una de las asociaciones de personas con discapacidad participantes, que experimentaron 4 actividades de ocio marino (pesca de bajura de pulpo con Pescaturismo Sanxenxo; marisqueo a pie con Guimatur; visita por la Ria ed Vigo y a batea de mejillón con Bluscus; y viaje por la Ría de Rianxo con la Goleta Evangelina).

En sesiones posteriores en grupos de discusión, las personas con discapacidad analizaron las actividades y diseñaron alternativas para hacerlas accesibles e incorporar personas con discapacidad como guías de las mismas



3.- Desarrollo de las actividades diseñadas

Se llevaron a cabo 4 experiencias de ocio marítimo diseñadas y guiadas por personas con discapacidad.



4.- Seguimiento y evaluación del proceso (de forma transversal)

Se realizó una evaluación cualitativa y cuantitativa por medio de encuestas en relación con la satisfacción de las partes implicadas en el proyecto Avante (personas con discapacidad, asociaciones, empresas del sector pesquero y turistas).

EXPERIENCIAS DE INCLUSIÓN EN EL SECTOR PESQUERO: EL VALOR DE LA DIVERSIDAD EN EL TEJIDO EMPRESARIAL Y SOCIAL

La inclusión de personas con discapacidad no solo es un imperativo ético, sino que también puede ser una ventaja estratégica para las empresas, enriqueciendo la diversidad de talentos y perspectivas. Las personas con discapacidad pueden aportar una variedad de habilidades y perspectivas que son valiosas para todas las empresas (Accenture, 2018; Ruh, 2018; Shore, 2003; Valuable 500, 2023), en el sector pesquero y del ocio marítimo esas habilidades pueden generar un beneficio tangible e intangible por el que vale la pena apostar que vale la pena :

Adaptabilidad y Resiliencia: las personas que han superado desafíos personales pueden demostrar una gran capacidad de adaptación y resistencia, cualidades esenciales en un entorno a menudo impredecible como la pesca.

Habilidades Técnicas: Dependiendo de la discapacidad, algunas personas pueden aportar habilidades técnicas y de operación específicas que son esenciales para el éxito en la pesca, como conocimientos en electrónica, navegación o ingeniería.

Promoción de la Diversidad y Equidad, y asesoramiento en la inclusión de las actividades laborales

Imagen de Marca Mejorada: Las empresas pesqueras que demuestran un compromiso activo con la inclusión y la diversidad pueden mejorar su imagen de marca, lo que puede ser atractivo tanto para los consumidores como para los inversores.

Cumplimiento Normativo: La contratación de personas con discapacidad puede ayudar a las empresas a cumplir con regulaciones y políticas gubernamentales relacionadas con la igualdad de oportunidades en el empleo.

Promoción de la Cohesión Social: Al fomentar un entorno de trabajo inclusivo, las entidades pesqueras pueden contribuir al fortalecimiento de la cohesión social en sus comunidades locales.

Es posible que una de las reticencias que las empresas del sector pesquero puedan tener a la hora de apostar por la contratación de personas con discapacidad, es la dificultad para adaptar los puestos de trabajo. Sin embargo, contamos con múltiples ejemplos de empresas pesqueras que han implementado políticas de inclusión y han experimentado mejoras en su eficiencia, cultura organizacional y resultados financieros:

- **American Seafoods (Estados Unidos):** American Seafoods es una de las principales empresas pesqueras en EE. UU. Han implementado políticas de inclusión que abarcan la diversidad en su fuerza laboral, incluyendo la contratación de personas con discapacidad. Esto les ha permitido aprovechar talentos diversos y mejorar su eficiencia operativa, al mismo tiempo que fortalecen su cultura organizacional y su imagen de marca. <https://www.americanseafoods.com/>
- **Thai Union Group (Tailandia):** Thai Union es uno de los principales actores en la industria de productos del mar a nivel mundial. Han implementado una política de inclusión que se centra en la igualdad de oportunidades y la diversidad en su fuerza laboral. Esto ha llevado a mejoras en la moral de los empleados, en la eficiencia de la cadena de suministro y en la calidad de los productos. <https://www.thaiunion.com/en>
- **Pesquera Exalmar (Perú):** Esta empresa pesquera peruana ha sido reconocida por sus esfuerzos para promover la inclusión de personas con discapacidad en su plantilla. Han creado programas de capacitación y empleo adaptados a las necesidades de estas personas. Esto no solo ha contribuido a una mayor inclusión, sino que también ha aumentado la eficiencia en sus operaciones y ha mejorado su reputación. <https://www.exalmar.com.pe/>
- **Maruha Nichiro Corporation (Japón):** Esta empresa pesquera japonesa ha promovido la contratación de personas con discapacidad en una variedad de roles, incluyendo operadores de maquinaria y técnicos. Esto ha aumentado su eficiencia, al tiempo que demuestra su compromiso con la inclusión y la responsabilidad social. <https://www.maruha-nichiro.com/>

Estos ejemplos ilustran cómo las empresas pesqueras que implementan políticas de inclusión pueden lograr mejoras en su eficiencia, cultura organizacional y resultados financieros. Al fomentar la diversidad y la igualdad de oportunidades, estas empresas se benefician tanto a nivel interno como externo, creando un ambiente laboral más inclusivo y fortaleciendo su posición en el mercado.

Vale la pena unirse al movimiento inclusivo en la creación y desarrollo de empresas que apuesten por el valor añadido de incluir a personas con discapacidad en sus plantillas, ya que la diversidad y la inclusión aportan una ventaja competitiva al estimular la creatividad, aumentar la productividad y mejorar la imagen de marca, y también permiten a las empresas responder de manera efectiva a las cambiantes expectativas de la sociedad y el mercado.

Todo ello, es posible gracias a la labor de organizaciones lideradas por personas con discapacidad que han surgido para abordar desafíos específicos, como el acceso a la tecnología asistencial, la capacitación laboral y el empoderamiento económico. Algunas de estas organizaciones se pueden consultar en el apéndice de esta publicación.

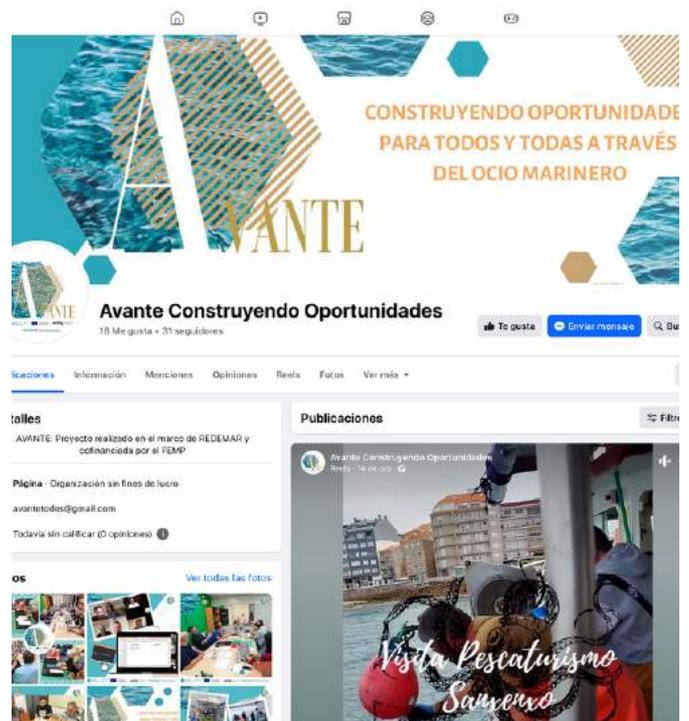
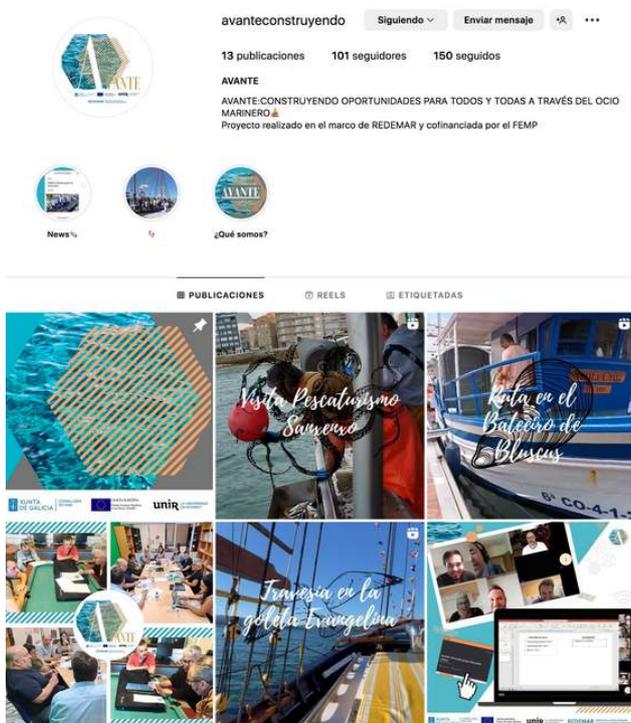
En el marco del proyecto Avante merecen una especial mención:

- FADEMGGA- PLENA INCLUSIÓN GALICIA (personas usuarias con discapacidad intelectual)
- AMIZADE-COGAMI (personas usuarias con discapacidad motora)
- ALBA-FEAFES (personas usuarias con enfermedad mental grave).

Avante forma parte, también, de este movimiento inclusivo en el que las personas con discapacidad han participado de forma activa en todos las fases del proceso (diagnóstico, diseño, ejecución y evaluación) y han desarrollado su labor como guías de ocio marineru permitiendo a las empresas y a las personas turistas vivir una experiencia única y diversa.

Podéis seguir el proyecto en:

- Instagram: [avanteconstruyendo](https://www.instagram.com/avanteconstruyendo) <https://www.instagram.com/avanteconstruyendo/>
- Facebook https://www.facebook.com/profile.php?id=61550749385531&locale=es_ES
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61550695656225>



CONCLUSIONES

La participación activa de personas con discapacidad es esencial para promover la sensibilización social y la apertura de nuevos mercados de empleo. Las asociaciones de personas con discapacidad y sus familias desempeñan un papel fundamental en este proceso, alentando y apoyando la participación activa. Al compartir historias inspiradoras y ejemplos de éxito, podemos motivar a más personas con discapacidad a ser agentes de cambio y contribuir al avance de una sociedad más inclusiva y diversa.

La inclusión de personas con discapacidad en el sector pesquero no solo es un acto de responsabilidad social, sino una estrategia empresarial que puede aportar un valioso valor añadido a la industria. La diversidad de perspectivas, habilidades y experiencias que las personas con discapacidad traen consigo puede impulsar la innovación, la sostenibilidad y el éxito empresarial en el sector pesquero. Al promover y fomentar la contratación de personas con discapacidad, el sector pesquero puede construir un camino hacia un futuro más inclusivo y próspero.

Como cierre de esta publicación señalar que este proyecto contribuyó a promover el empleo de personas con discapacidad en el campo del ocio marítimo, ya que las empresas de turismo colaboradoras encontraron en su desempeño un valor añadido a las actividades que venían realizando. También representó una oportunidad para sensibilizar al sector productivo pesquero en la importancia de contratar a personas con discapacidad. Así como una oportunidad para la sociedad en general, ya que pudieron vivir experiencias de ocio marítimo desde diferentes perspectivas funcionales al participar como turistas en las actividades, viviendo en primera persona las experiencias de ocio diseñadas y dinamizadas por personas con discapacidad.

REFERENCIAS

Accenture. (2018). *Getting to equal: The disability inclusion advantage*.

<https://www.accenture.com/content/dam/accenture/final/a-com-migration/pdf/pdf-89/accenture-disability-inclusion-research-report.pdf>

Asonitou, K., Mpampoulis, T., Irakleous-Paleologou, H., & Koutsouki, D. (2018). Effects of an Adapted Physical Activity Program on Physical Fitness of Adults with Intellectual Disabilities. *Advances in Physical Education*, 8, 321-336. <https://doi.org/10.4236/ape.2018.83028>

Córdoba-Warner, E. (2022). Espacios de diálogo para la transición hacia el modelo social de atención a la personas con discapacidad: Una mirada desde la investigación acción participativa. *Revista Electrónica Educare (Educare Electronic Journal)*, 24(1). <http://doi.org/10.15359/ree.24-1.20>

Fals-Borda, O. (1991). *Action and Knowledge: Breaking the Monopoly With Participatory Action Research*. Rowman & Littlefield Publishers

Jacob, U. S, Pillay, J., Johnson, E., Omoya, O., & Adedokun, A.P. (2023) *A systematic review of physical activity: benefits and needs for maintenance of quality of life among adults with intellectual disability*. *Sports and Active Living*, 5. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1184946>

Jo, R. (21 de agosto de 2023). *Autism Inclusion in Recreation*. Verywell Health.

<https://www.verywellhealth.com/autism-inclusion-in-recreation-5217447>

Jiménez, A. (2010). *Salud pública y discapacidad. Planteamientos y propuestas del sector social de la discapacidad articulado en torno al CERMI ante la futura Ley estatal de Salud Pública*.

<http://www.cermi.es/sites/default/files/docs/colecciones/CERMISaludpublicaydiscapacidadn44.pdf>

Kirakosyan L. (2019). Sport for All and Social Inclusion of Individuals with Impairments: A Case Study from Brazil. *Societies*, 9(2), 44. <https://doi.org/10.3390/soc9020044>

Mercado, E., Aizpurúa, E. Y García, L. M. (2013). Avanzando hacia la igualdad de oportunidades en la inclusión socio-laboral de las personas con discapacidad. *Cuadernos de Trabajo Social*, 26(1), 95-104.

Minkler, M y Wallerstein, N. (2008). *Community-Based Participatory Research for Health: From Process to Outcomes*. Wiley Desktop Editions

Reason, P. y Bradbury-Huang, H. (2007). *Handbook of Action Research: Participative Inquiry and Practice*. SAGE publications

Ruh, D. (2018). *Inclusion Branding*. Ruth Global Communications

SEPE. (2022). *Informe del mercado de trabajo de las personas con discapacidad*.

<https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/publicaciones/publicaciones-oficiales/listado-pub-mercado-trabajo/informe-mercadotrabajo-estatal-discapacitados.html>

Shore, A. (2003). *Beyond the Wall: Personal Experiences with Autism and Asperger Syndrome*. Future Horizons

Valuable 500. (2023). *The Valuable 500 sets out its strategy to 2025*. <https://www.thevaluable500.com/press-release/the-valuable-500-sets-out-its-strategy-to-2025>

Zwinkels, M., Verschuren, O., Balemans, A., Lankhorst, K., Te Velde, S., van Gaalen, L., de Groot, J., Visser-Meily, A., Takken, T. (2018). Effects of a School-Based Sports Program on Physical Fitness, Physical Activity, and Cardiometabolic Health in Youth With Physical Disabilities: Data From the Sport-2-Stay-Fit Study. *Frontiers in Pediatrics*, 6(6),75. <https://doi.org/10.3389/fped.2018.00075>



APÉNDICE

LA PARTICIPACIÓN ACTIVA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD: UN CAMINO HACIA LA SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y NUEVOS MERCADOS DE EMPLEO

Numerosas organizaciones lideradas por personas con discapacidad han surgido para abordar desafíos específicos, como el acceso a la tecnología asistencial, la capacitación laboral y el empoderamiento económico, estos son solo algunos ejemplos que podemos encontrar en todo el mundo:

- **Fundación ONCE (España):** La Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) es una de las organizaciones más grandes en el mundo que trabaja para la inclusión de personas ciegas y con discapacidad visual. <https://www.fundaciononce.es/es>
- **World Institute on Disability (WID):** Esta organización, fundada por líderes con discapacidad, trabaja a nivel global para promover la inclusión, la igualdad de oportunidades y la participación de personas con discapacidad. <https://wid.org/>
- **Asociación Nacional de Sordos de los Estados Unidos (NAD):** Esta asociación defiende los derechos de las personas sordas en los Estados Unidos, trabajando para garantizar el acceso a la comunicación, la educación y la igualdad de oportunidades. Han estado involucrados en casos legales históricos y en campañas de concienciación. <https://www.nad.org>
- **Specialisterne:** Specialisterne se enfoca en la creación de empleo para personas con autismo en la industria tecnológica. Han colaborado con grandes empresas para brindar oportunidades laborales a personas con autismo que tienen habilidades únicas en análisis de datos y calidad de software. <https://specialisternespain.com/>
- **Batec Mobility:** Esta empresa española, fundada por Pau Bach, un usuario de silla de ruedas, se dedica a desarrollar dispositivos de movilidad de alta calidad, como handbikes eléctricas, que mejoran la movilidad y la autonomía de personas con discapacidad. <https://batec-mobility.com>
- **Incluyeme.com (Argentina):** Esta plataforma conecta a personas con discapacidad con empleadores que valoran la diversidad en el lugar de trabajo. Facilita la búsqueda de empleo para personas con discapacidad y promueve la inclusión en el mercado laboral. <https://www.incluyeme.com.ar/>

Estos son solo algunos ejemplos de organizaciones y emprendimientos sociales que han surgido para abordar desafíos específicos relacionados con la discapacidad. Estos proyectos demuestran cómo las personas con discapacidad pueden liderar iniciativas exitosas que generan un impacto positivo en la sociedad y promueven la inclusión y la promoción de empleo.



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DO MAR



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Marítimo
e de Pesca (FEMP)

unir

LA UNIVERSIDAD
EN INTERNET

REDEMAR Rede entre o sector pesqueiro
e organismos científicos de Galicia